

Brezplačne aktivnosti večgeneracijskega centra Planet generacij Hiša Sadeži družbe Žalec-december 2017

Vsak dan, razen od 5. – 14.12., od 14.00 do 17.00	VSEBINE ZA LAŽJE USKLAJEVANJE POKLICNEGA TER ŽIVLJENEGA ŽIVLJENJA »UČNA POMOČ«
v TOREK, 19.12., ob 9.00	IZOBRAŽEVALNA IN PRAKTIČNA MEDGENERACIJSKA DELAVNICA »TAI – CHI«
v SREDO, 20.12., ob 8.30	ŠPORTNE AKIVNOSTI ZA ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE »TELOVADBA: Okrepimo hrbtenico«
v SREDO, 20. in 27.12., ob 17.00 ob 18.00	IZOBRAŽEVALNA IN PRAKTIČNA MEDGENERACIJSKA DELAVNICA »ZAČETNI TEČAJ NEMŠČINE« in »ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠČINE«
v ČETRTEK, 21. in 28. 12., ob 9.00 in ob 18.00	VSEBINE NAMENJENE VSEŽIVLJENJSKEMU UČENJU »JOGIJSKE ASANE« in »JOGA ZA STAREJŠE«



Poleg vsebin v sklopu VGC Planet generacij, v Hiši Sadeži družbe Žalec organiziramo tudi številne druge **BREZPLAČNE DELAVNICE, TEČAJE IN VADBE** (joga, telovadba za hrbtenico, asana joga, tibetanske vaje, nordijska hoja, spoznavanje okoliških hribov), ustvarjalne in izobraževalne delavnice (angleščina, računalništvo, urice pletenja...), potopisna predavanja, kuharske delavnice (slovenska, indijska kuhinja) in drugo. V torek, 19. 12., pa ob 18h pripravljamo še zaključek za naše prostovoljce in obiskovalce.

OSTALE REDNE TEDENSKÉ AKTIVNOSTI V HIŠI SADEŽI DRUŽBE ŽALEC, tokrat izjemoma le 1. 12. ter od 18. 12. do 29. 12. 2017

Vsak pon.: Urice pletenja-ob 9h, Računalniška delavnica-ob 12h, Konverzacija v angleščini-ob 17h, Meditacija in sproščanje-ob 18h

Vsak torek: Japonska kaligrafija -ob 10.30h in Sproščanje s plesom –ob 17h

Vsako sredo: vsakih 14 dni kuharska delavnica -ob 10h

Vsak četrtek in soboto: Joga za starejše- ob 18h in soboto ob 8.30h

Vsak petek: delavnica - ob 10h, vsak drugi teden spoznavanje okoliških hribov in nordijska hoja -9h



Vabljeni prostovoljci, da se nam pridružite ☺ **DOBRA DELA NE POTREBUJEJO REKLAME, DOBRA DELA POTREBUJEJO VAS.**

Več info na: hisa-zalec@filantropija.org in
051 669 714, FB Hiša Sadeži družbe Žalec

<http://www.filantropija.org/hisasadezidruzbe-zalec>

Vse aktivnosti so brezplačne. Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada in Republika Slovenija ter Občina Žalec.



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA DELO,
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE**



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



HišaSadežidružbe

